

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«СОШ №14 пос. Подъяпольское»

Е.С.Баженова

«12» сентября 2024 г.



**План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий
в ШСК «Виктория » на 2024-2025 учебный год**

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба. Учителя

внутришкольную спартакиаду		физической культуры – руководители спортивных секций.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1- 11 классов.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба.
<i>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i>		
<i>Участие в школьных и муниципальных этапах спортивных соревнований</i>		
<i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i>		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР. Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО)	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Ноябрь	Классные руководители, ВОД «Волонтеры-медики»
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба
Оформление стендов «Мои достижения в спорте», «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе»		
<i>Работа с родителями учащихся</i>		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
в ШСК «Виктория» на 2024-2025 уч. год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Беседы, посвященные Технике безопасности и ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор

Межмуниципальная военно-спортивная игра «Зарница – 72»	сентябрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Муниципальный этап Спартакиады по легкой атлетике	Сентябрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
День Здоровья «Золотой Листопад» (учащиеся 1-11 классов)	Сентябрь	Педагог-организатор, учителя физкультуры, классные руководители
Школьный этап олимпиады по физкультуре	Сентябрь-октябрь	Учителя физкультуры
Межмуниципальный слет юнармейцев «Юные патриоты России»	октябрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Муниципальный этап Спартакиады по баскетболу	Октябрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Семейные забег «Папа, мама, я – спортивная семья» (учащиеся 1-10 классы)	Октябрь	Учителя физкультуры, классные руководители, советник по взаимодействию с общественными объединениями
Межмуниципальный турнир, Посвященный дню рождения М.Т. Калашникова	ноябрь	Учителя физкультуры, классные руководители, советник по взаимодействию с общественными объединениями
Игровая программа «Путешествие в страну игры» (учащиеся 1-4 классы)	Декабрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Школьный этап турнира по мини-футболу (юноши 5-6 классов; юноши 7-8 классов; юноши 9-11 классов)	Декабрь	Учителя физкультуры
День Здоровья «Зимние забавы» (учащиеся 1-11 классов)	Декабрь	Педагог-организатор, учителя физкультуры, классные руководители
Муниципальный этап Спартакиады по мини-футболу	Декабрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Военно спортивное мероприятие «Звездочки Отчизны – 2025»	Февраль	Педагог-организатор, учителя физкультуры, классные руководители
Спортивное мероприятие, посвященное «Дню Защитника Отечества»: «Героями не рождаются, героями становятся!»	Февраль	Учителя физкультуры

Лично-командное первенство по дартсу и стрельбе «Самый точный, самый меткий»	Март	Учителя физкультуры
Спортивно-развлекательный конкурс «Самая, самая....»	Март	Учителя физкультуры
Президентские спортивные игры	Март-апрель	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Общешкольный день прыгуна (прыжки с места, прыжки с разбега, прыжки на скакалке)	Апрель-май	Учителя физкультуры
«Зарница 2.0»	Май	Учителя физкультуры, классные руководители
Весенний кросс, посвященному 9 мая (учащиеся 1-11 классы).	Май	Учителя физкультуры, классные руководители
День здоровья «Туризм и здоровье» (учащиеся 1-11 классов)	Май	Педагог-организатор, учителя физкультуры, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Июнь	Заместитель директора по УВР, советник по взаимодействию с общественными объединениями, начальник лагеря, учителя физкультуры, классные руководители

**Расписание работы спортивных секций в ШСК «Виктория»
на 2024-2025 учебный год**

Название секции	Дни недели				
	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
«ГТО» (5-9 кл.)		14 ³⁰ -15 ³⁰		14 ³⁰ -15 ³⁰	
«Алеут» (3-11 кл.)	15 ³⁰ -18 ⁰⁰	15 ³⁰ -18 ⁰⁰	15 ³⁰ -18 ⁰⁰	15 ³⁰ -18 ⁰⁰	15 ³⁰ -18 ⁰⁰
«Военно-спортивное многоборье» (2-11 кл.)	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰		12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	
«Школа юного моряка»		16 ⁰⁰ -17 ³⁰			

